

Kürbissuppe

Personenanzahl: 4 Zubereitungszeit: 30min Kochzeit: 30min
Bewertung: Sehr lecker (4/5) Schwierigkeitsgrad: Leicht (2/5)

Zutaten:

1 Hokkaidokürbis
1 Kartoffel
1 Karotte
2 Zwiebeln
Brühe oder Fond
etwas Öl
Schmand oder Sahne
Pfeffer
Salz
nach belieben Kürbiskernöl



Zubereitung:

Die Gemüse putzen und in Würfel schneiden. In einem großen Topf mit etwas Öl andünsten. Mit Brühe oder selbstgemachtem Fond ablöschen und etwa 15min köcheln lassen. Die Suppe mit einem Pürierstab pürieren und mit Pfeffer, Salz und Sahne (Schmand) abschmecken. Etwas Kürbiskernöl oder Kürbiskerne darüber geben.